

KARTA ZGŁOSZENIA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

WYDZIAŁ

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu

NAZWA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

Żywnienie i dietetyka w sporcie

STUDIA PODYPLOMOWE (zaznacz X)

dodatkowa specjalność

doskonalące X

PODGRUPA KIERUNKU STUDIÓW (wg załącznika)

medyczna

CZAS TRWANIA

dwa semestry

OPŁATA ZA SEMESTR

1400,00 zł

OPŁATA REKRUTACYJNA

85,00 zł

REKRUTACJA

Rekrutacja ciągła, trwa do wypełnienia minimalnej liczby kandydatów (min. 20 osób)

WYMAGANE DOKUMENTY

- podanie o przyjęcie na studia (formularz dostępny w wersji elektronicznej na stronie: www.uz.zgora.pl/pl/studia_pl.html)
- dyplom ukończenia studiów drugiego stopnia, jednolitych magisterskich, licencjackich,
- 1 zdjęcie
- dowód wpłaty opłaty rekrutacyjnej 85,00 zł
- zobowiązanie do ponoszenia kosztów odpłatności

TERMIN SKŁADANIA DOKUMENTÓW

30 września 2019 roku

DOKUMENTY PRZYJMUJE

Dziekanat Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu

ul. Zyty 28, bud. F, 65-046 Zielona Góra

Tel: (+48) 68 328 31 44

CHARAKTERYSTYKA STUDIÓW ORAZ SYLWETKA ABSOLWENTA

Celem studiów jest zapoznanie z ogólnymi zasadami żywienia i sposobami oceny wpływu składników żywnościowych na stan zdrowia osób aktywnych fizycznie i sportowców. Słuchacze zapoznają się z aktualnymi zaleceniami żywienia w oparciu o wiedzę dotyczącą wzajemnych korelacji między żywnością i sposobem żywienia a zdrowiem człowieka. Poznają sposoby żywienia osób o wzmożonym wysiłku fizycznym w różnych dyscyplinach sportu oraz w wybranych jednostkach chorobowych, zaburzeniach metabolicznych i zaburzeniach odżywiania o podłożu psychogennym. Studia stanowią ponadto źródło wiedzy praktycznej niezbędnej w walce z otyłością i chorobami dieto-zależnymi. Przygotowują do identyfikowania i rozpoznawania potrzeb i błędów żywieniowych, osób aktywnych fizycznie oraz umożliwiają nabycie umiejętności opracowywania indywidualnych programów dietetycznych.

ADRESACI

Absolwenci szkół wyższych na poziomie studiów magisterskim lub licencjackim kierunków medycznych i związanych zawodowo ze sportem. Studia skierowane są dla osób zainteresowanych żywieniem różnych grup, w szczególności sportowców i osób aktywnych fizycznie oraz poradnictwem dietetycznym.

KWALIFIKACJE PO UKOŃCZENIU STUDIÓW

W czasie studiów student zdobywa wiedzę i umiejętności na poziomie 7 drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji w ramach szkolnictwa wyższego w zakresie:

- oceny stanu odżywienia i analizy składu ciała,
- sposobów żywienia osób o wzmożonym wysiłku fizycznym w różnych dyscyplinach sportu, a także żywienia w zaburzeniach metabolicznych i zaburzeniach odżywiania,
- planowania indywidualnych programów dietetycznych (z wykorzystaniem programów wspomagających układanie diet), dostosowanych do potrzeb i możliwości pacjentów/klientów,
- planowania strategii dietetycznych i suplementacyjnych dla sportowców, ukierunkowanych na wzrost efektywności wysiłku fizycznego i osiągnięć sportowych, z uwzględnieniem indywidualnych uwarunkowań,
- prawidłowego komponowania posiłków z uwzględnieniem wartości odżywczej i walorów zdrowotnych żywienia.

Obszarem działalności zawodowej absolwenta mogą być ośrodki i kluby sportowe, rekreacyjne oraz rehabilitacyjne, uzdrowiska, poradnie dietetyczne, ośrodki spa, gabinety odnowy biologicznej.

INFORMACJE DODATKOWE

Druk do pobrania na stronie internetowej www.dk.uz.zgora.pl/podyplomowe.php

KIEROWNIK STUDIÓW

dr Ewa Nowacka-Chiari