

## KARTA ZGŁOSZENIA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

WYDZIAŁ

**Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu**

NAZWA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

Żywność i dietetyka w sporcie

STUDIA PODYPLOMOWE: (zaznacz X)

dodatkowa specjalność

doskonalące X

PODGRUPA KIERUNKU STUDIÓW (wg załącznika)

medyczna

CZAS TRWANIA

dwa semestry

OPŁATA ZA SEMESTR

1400,00 zł

OPŁATA REKRUTACYJNA

85,00 zł

REKRUTACJA:

Rekrutacja ciągła, trwa do wypełnienia minimalnej liczby kandydatów (min. 20 osób)

WYMAGANE DOKUMENTY:

- podanie o przyjęcie na studia (formularz dostępny w wersji elektronicznej na stronie: [www.uz.zgora.pl/pl/studia\\_pl.html](http://www.uz.zgora.pl/pl/studia_pl.html))
- dyplom ukończenia studiów drugiego stopnia, jednolitych magisterskich, licencjackich,
- 1 zdjęcie
- dowód wpłaty opłaty rekrutacyjnej 85,00 zł
- zobowiązanie do ponoszenia kosztów odpłatności

TERMIN SKŁADANIA DOKUMENTÓW:

15 styczeń 2019

DOKUMENTY PRZYJMUJE:

Dziekanat

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu

ul. Zyty 28, bud. F, 65-046 Zielona Góra

CHARAKTERYSTYKA STUDIÓW ORAZ SYLWETKA ABSOLWENTA:

Celem studiów jest zapoznanie z ogólnymi zasadami żywienia i sposobami oceny wpływu składników żywnościowych na stan zdrowia osób aktywnych fizycznie i sportowców. Słuchacze zapoznają się z aktualnymi zaleceniami żywienia w oparciu o wiedzę dotyczącą wzajemnych korelacji między żywnością i sposobem żywienia a zdrowiem człowieka. Poznają sposoby żywienia osób o wzmożonym wysiłku fizycznym w różnych dyscyplinach sportu oraz w wybranych jednostkach chorobowych, zaburzeniach metabolicznych i zaburzeniach odżywiania o podłożu psychogennym. Studia stanowią ponadto źródło wiedzy praktycznej niezbędnej w walce z otyłością i chorobami dietozależnymi. Przygotowują do identyfikowania i rozpoznawania potrzeb i błędów żywieniowych, osób aktywnych fizycznie oraz umożliwiają nabycie umiejętności opracowywania indywidualnych programów dietetycznych.

## ADRESACI:

Absolwenci szkół wyższych na poziomie studiów magisterskim lub licencjackim kierunków medycznych i związanych zawodowo ze sportem. Studia skierowane są dla osób zainteresowanych żywieniem różnych grup, w szczególności sportowców i osób aktywnych fizycznie oraz poradnictwem dietetycznym.

## KWALIFIKACJE PO UKOŃCZENIU STUDIÓW:

W czasie studiów student zdobywa wiedzę i umiejętności na poziomie 7 drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji w ramach szkolnictwa wyższego w zakresie:

- oceny stanu odżywienia i analizy składu ciała,
- sposobów żywienia osób o wzmożonym wysiłku fizycznym w różnych dyscyplinach sportu, a także żywienia w zaburzeniach metabolicznych i zaburzeniach odżywiania,
- planowania indywidualnych programów dietetycznych (z wykorzystaniem programów wspomagających układanie diet), dostosowanych do potrzeb i możliwości pacjentów/klientów,
- planowania strategii dietetycznych i suplementacyjnych dla sportowców, ukierunkowanych na wzrost efektywności wysiłku fizycznego i osiągnięć sportowych, z uwzględnieniem indywidualnych uwarunkowań,
- prawidłowego komponowania posiłków z uwzględnieniem wartości odżywczej i walorów zdrowotnych pożywienia.

Obszarem działalności zawodowej absolwenta mogą być ośrodki i kluby sportowe, rekreacyjne oraz rehabilitacyjne, uzdrowiska, poradnie dietetyczne, ośrodki spa, gabinety odnowy biologicznej.

## INFORMACJE DODATKOWE

Druk do pobrania na stronie internetowej [www.dk.uz.zgora.pl/podyplomowe.php](http://www.dk.uz.zgora.pl/podyplomowe.php)

## KIEROWNIK STUDIÓW